



プロジェクト公式キャラクター“フカ太郎”

# 自分や大切な人のために、はじめよう ヒートショック対策



## はじめてみよう！今日からできる対策アクション！

温度のバリアフリー化を！

- POINT 1** 湯はり時に浴室を暖める
- POINT 2** 脱衣室も暖めておく
- POINT 3** 湯温設定は41度以下に
- POINT 4** 入浴前、家族に一言かける



- POINT 5** 入浴前に水分を取る
- POINT 6** かけ湯をしてから入る
- POINT 7** お湯に浸かるのは10分以内

ヒートショックのリスクが高い入浴時は特に注意！

**+ POINT** おうちの断熱性を高める

**+ POINT** トイレ・廊下・玄関を暖める



※必ずしも、ヒートショックを起こさない事を保証するものではありません。ご了承ください。

楽しい動画やさらに詳しい情報が満載！STOP!ヒートショック公式サイトはコチラ▶



## STOP!ヒートショック®

「STOP!ヒートショック」とは、ヒートショックに関する正しい理解と対策方法を社会に広め、一人でも多くの方にリスクを回避いただけるように、企業協働で推進する啓発活動です。

HS53



この活動は2023-24年シーズン下記企業協働で推進しています。

幹事企業: 東京ガス株式会社

株式会社コロナ、セコム株式会社、ダイキン工業株式会社/ダイキンHVACソリューション東京株式会社、TOTO株式会社、株式会社ノーリツ、リンナイ株式会社、株式会社パロマ

地方協賛団体: UTYグループ (山梨県) ヒートショック対策を考えるキャンペーン事務局