



アンバサダー
ブカ太郎

自分や大切な人のために、はじめよう

ヒートショック対策



はじめてみよう! 今日からできる対策アクション!

温度のバリアフリー化を!

- POINT 1** 湯はり時に浴室を暖める
- POINT 2** 脱衣室も暖めておく
- POINT 3** 湯温設定は41度以下に
- POINT 4** 入浴前、家族に一言かける



- POINT 5** 入浴前に水分を取る
- POINT 6** かけ湯をしてから入る
- POINT 7** お湯に浸かるのは10分以内

ヒートショックのリスクが高い入浴時は特に注意!

+ POINT おうちの断熱性を高める

+ POINT トイレ・廊下・玄関を暖める



※必ずしも、ヒートショックを起こさない事を保証するものではありません。ご了承ください。

楽しい動画やさらに詳しい情報が満載! STOP!ヒートショック公式サイトはコチラ▶



STOP!ヒートショック

良好なおうちの環境を整えよう!

「STOP!ヒートショック」とは、ヒートショックに関する正しい理解と対策方法を社会に広め、一人でも多くの人にリスクを回避いただけるように、企業協働で推進する啓発活動です。

| | | | |
|---------------|--|-------------|-----------|
| 協力医療団体 | | 協賛企業 | |
| | | | |
| パートナー | | 後援 | |
| | | | 協力 |
| | | | |