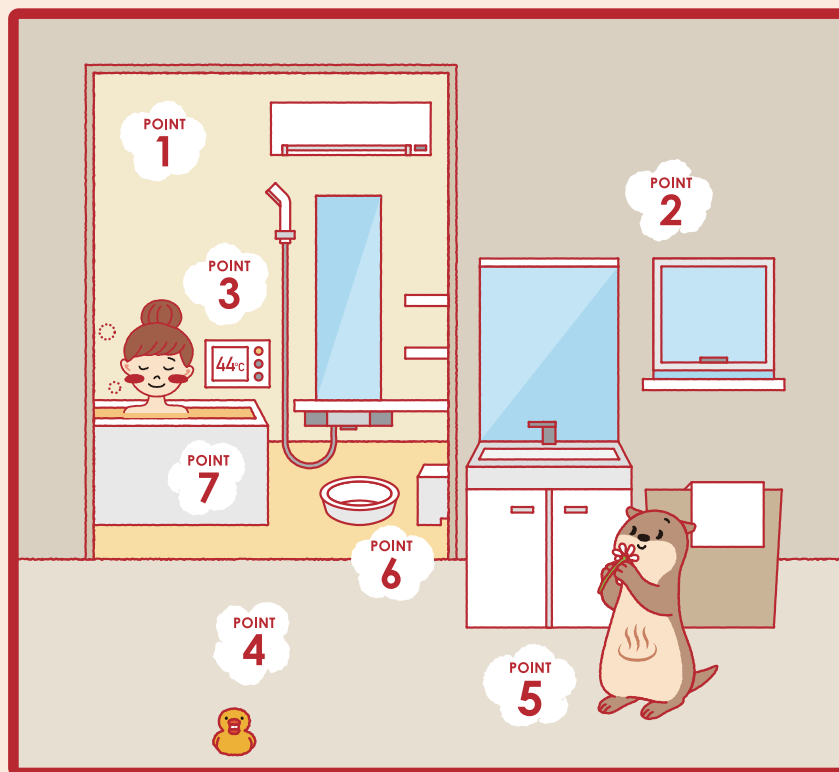
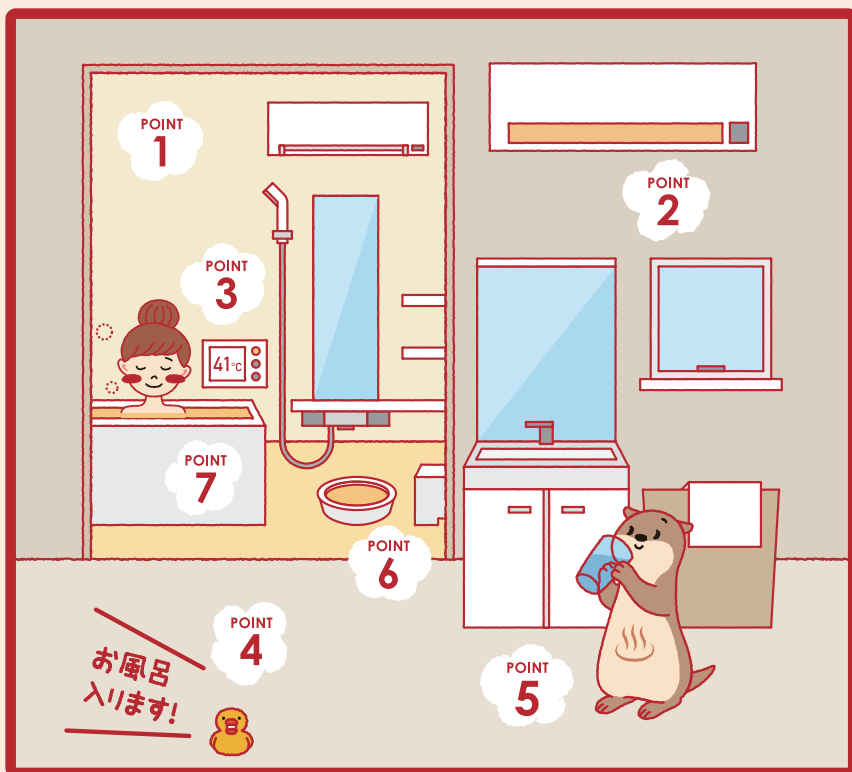


まちがいさがしで

ヒートショックをまなぼう!

ヒント

- ①浴室を暖めるには暖房機が必要だね!
- ②窓をしっかりと閉めて、すきま風にも注意!
- ③寒いからといって、お湯の温度を上げ過ぎないように!
- ④お風呂に入る前には家族への声かけを忘れずに!
- ⑤お風呂に入る前には水分をしっかりと摂ろう!
- ⑥湯舟に入る前にはかけ湯を忘れずに!
- ⑦鏡が曇ったときはシャワーをかけて!
- ⑧お姉さんの様子もしっかり確認してね!



POINT
1
湯はり時に
浴室を暖める

POINT
2
脱衣室も
暖めておく

POINT
3
湯温設定は
41度以下に

POINT
4
入浴前、家族に
一言かける

POINT
5
入浴前に
水分を取る

POINT
6
かけ湯を
してから入る

POINT
7
お湯に浸かるのは
10分以内



STOP! ヒートショック®

この活動は 2020-21 年シーズン下記企業協働で推進しています。

幹事企業：東京ガス株式会社

株式会社コロナ、セコム株式会社、ダイキン工業株式会社 / ダイキン HVAC ソリューション東京株式会社、TOTO 株式会社、

株式会社ノーリツ、パーパス株式会社、株式会社 LIXIL、リンナイ株式会社、前澤リビング・ソリューションズ株式会社、

三菱ケミカルインフラテック株式会社、三菱ケミカル・クリンスイ株式会社、YKK AP 株式会社

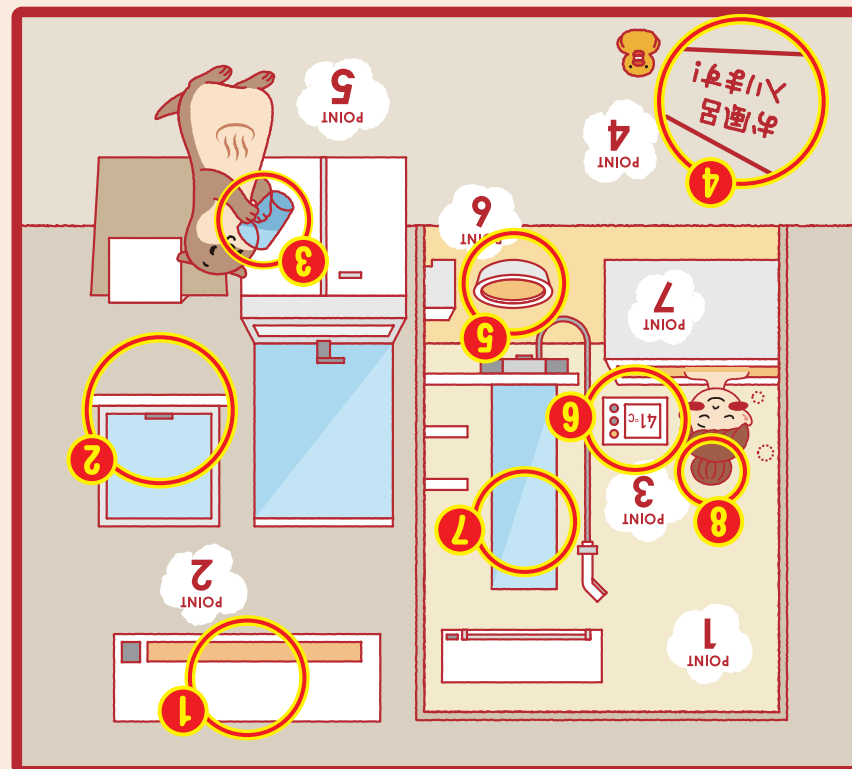
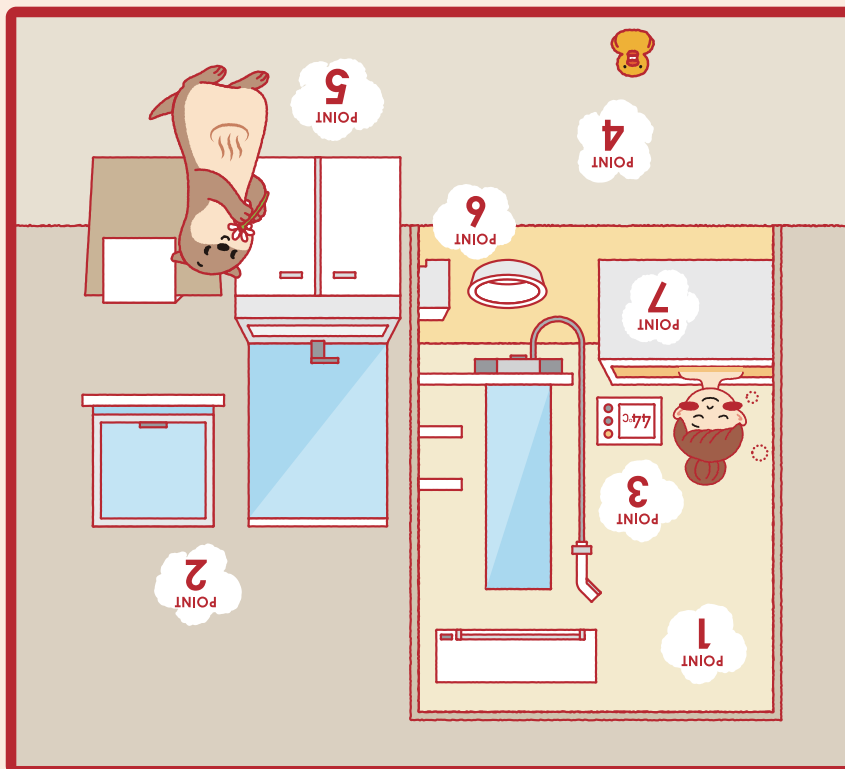
地方協賛団体：UTY グループ（山梨県）ヒートショック対策を考えるキャンペーン事務局

まちがいさがしで

【こたえ】さかさまに見てね！
ヒートショックをまなぼう！

- ① 脱衣室を暖めよう
② 脱衣室を暖めるために窓を
閉めよう
③ 入浴前に水分を取りましょ
う
④ 入浴前、家族に一言かけま
しょう
⑤ かけ湯をしてから湯船に入
りましょ
⑥ お湯の設定温度は41度以下
にしましょ
⑦ 鏡のくもりかたががいま
すね
⑧ ゆすおねえさんの髪の毛の
数がちがいますね

こたえ



くわしい情報はこちらから！



ST P! ヒートショック®

この活動は 2020-21 年シーズン下記企業協働で推進しています。

幹事企業：東京ガス株式会社

株式会社コロナ、セコム株式会社、ダイキン工業株式会社 / ダイキン HVAC ソリューション東京株式会社、TOTO 株式会社、

株式会社ノーリツ、パーパス株式会社、株式会社 LIXIL、リンナイ株式会社、前澤リビング・ソリューションズ株式会社、

三菱ケミカルインフラテック株式会社、三菱ケミカル・クリンスイ株式会社、YKK AP 株式会社

地方協賛団体：UTY グループ（山梨県）ヒートショック対策を考えるキャンペーン事務局