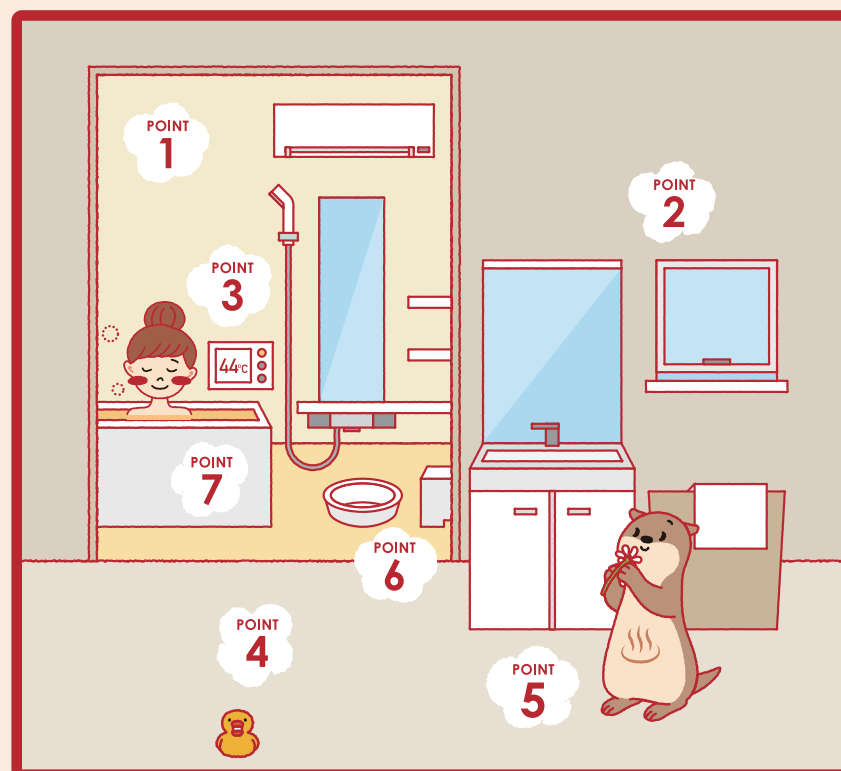
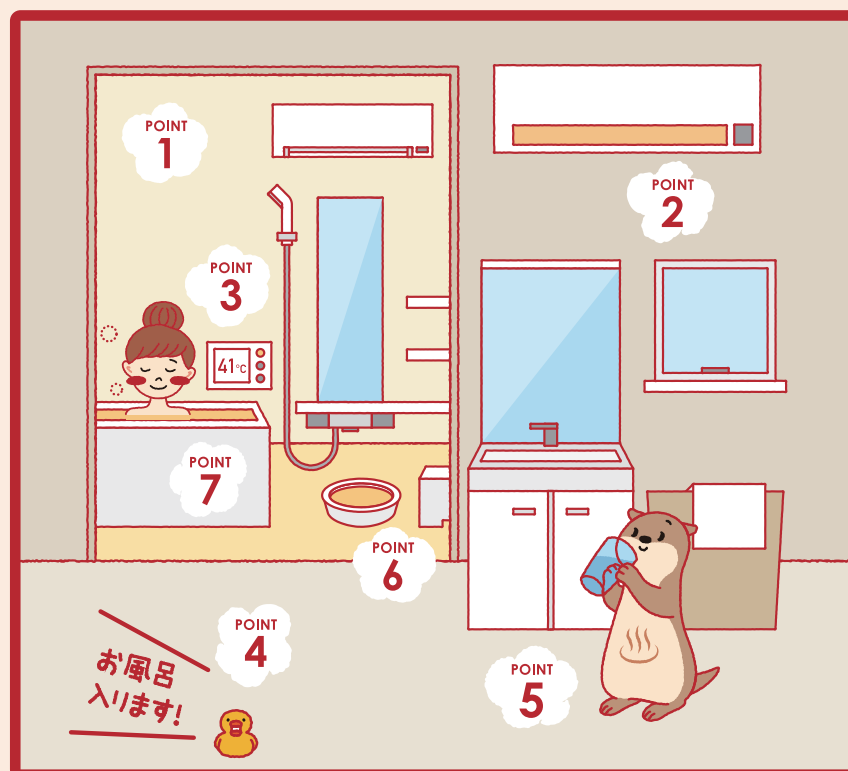


まちがいさがしで

ヒートショックをまなぼう!

ヒント

- ①浴室を暖めるには暖房機が必要だよ!
- ②窓をしっかりと閉めて、すきま風にも注意!
- ③寒いからといって、お湯の温度を上げ過ぎないように!
- ④お風呂に入る前には家族への声かけを忘れずに!
- ⑤お風呂に入る前には水分をしっかりと摂ろう!
- ⑥湯舟に入る前にはかけ湯を忘れずに!
- ⑦鏡が曇ったときはシャワーをかけて!
- ⑧お姉さんの様子もしっかり確認してね!



POINT 1
湯はり時に
浴室を暖める

POINT 2
脱衣室も
暖めておく

POINT 3
湯温設定は
41度以下に

POINT 4
入浴前、家族に
一言かける

POINT 5
入浴前に
水分を取る

POINT 6
かけ湯を
してから入る

POINT 7
お湯に浸かるのは
10分以内



STOP! ヒートショック®

この活動は 2021-22 年シーズン下記企業協働で推進しています。

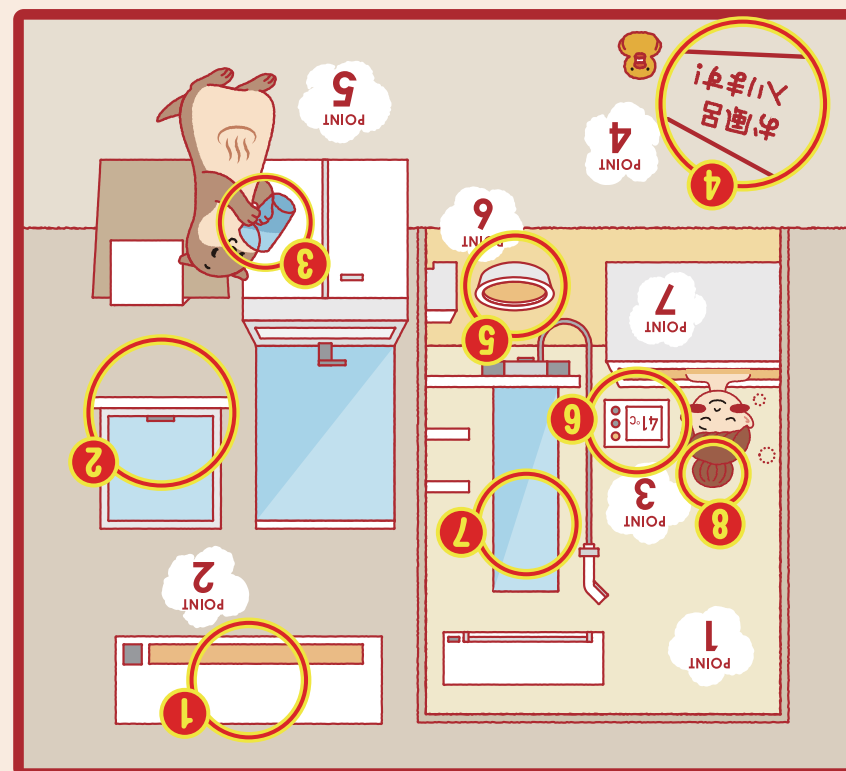
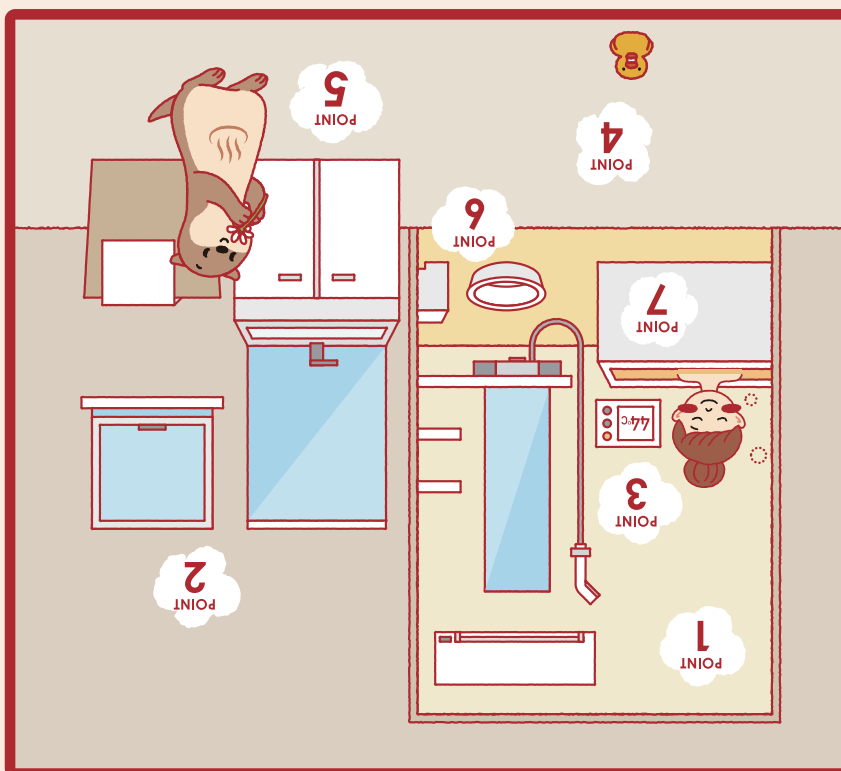
幹事企業：東京ガス株式会社
株式会社コロナ、セコム株式会社、ダイキン工業株式会社 / ダイキン HVAC ソリューション東京株式会社、TOTO株式会社、
株式会社ノーリツ、パーパス株式会社、株式会社 LIXIL、リンナイ株式会社、前澤リビング・ソリューションズ株式会社、株式会社パロマ
地方協賛団体：UTY グループ（山梨県）ヒートショック対策を考えるキャンペーン事務局

まちがいさがしで

【こたえ】さかさまに見てね！
ヒートショックをまなぼう！

- ① 脱衣室を暖めよう
② 脱衣室を暖めるために窓を
閉めよう
③ 入浴前に水分を取りましょう
④ 入浴前、家族に一言かけま
しょう
⑤ かけ湯をしてから湯船に入
りましょう
⑥ お湯の設定温度は41度以下
にしましょう
⑦ 鏡のくもりかたがちな
すね
⑧ ゆすおねさんの髪の毛の線
数がちがいますね

こたえ



くわしい情報はこちらから！



ST P! ヒートショック®

この活動は 2021 - 22 年シーズン下記企業協働で推進しています。

幹事企業：東京ガス株式会社

株式会社コロナ、セコム株式会社、ダイキン工業株式会社 / ダイキン HVAC ソリューション東京株式会社、TOTO株式会社、株式会社ノーリツ、パーパス株式会社、株式会社 LIXIL、リンナイ株式会社、前澤リビング・ソリューションズ株式会社、株式会社パロマ
地方協賛団体：UTY グループ（山梨県）ヒートショック対策を考えるキャンペーン事務局