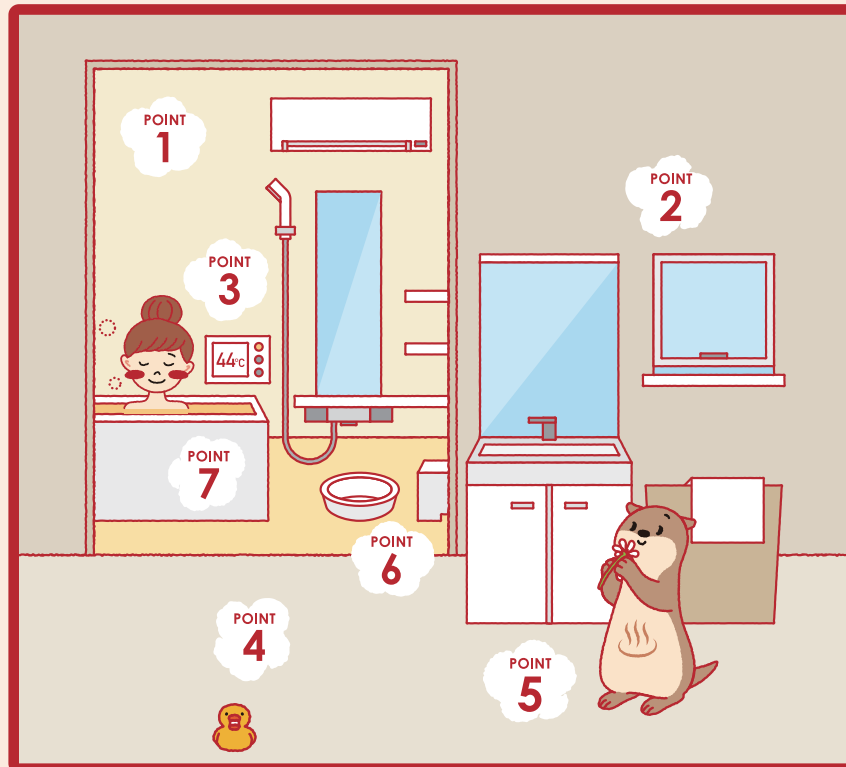
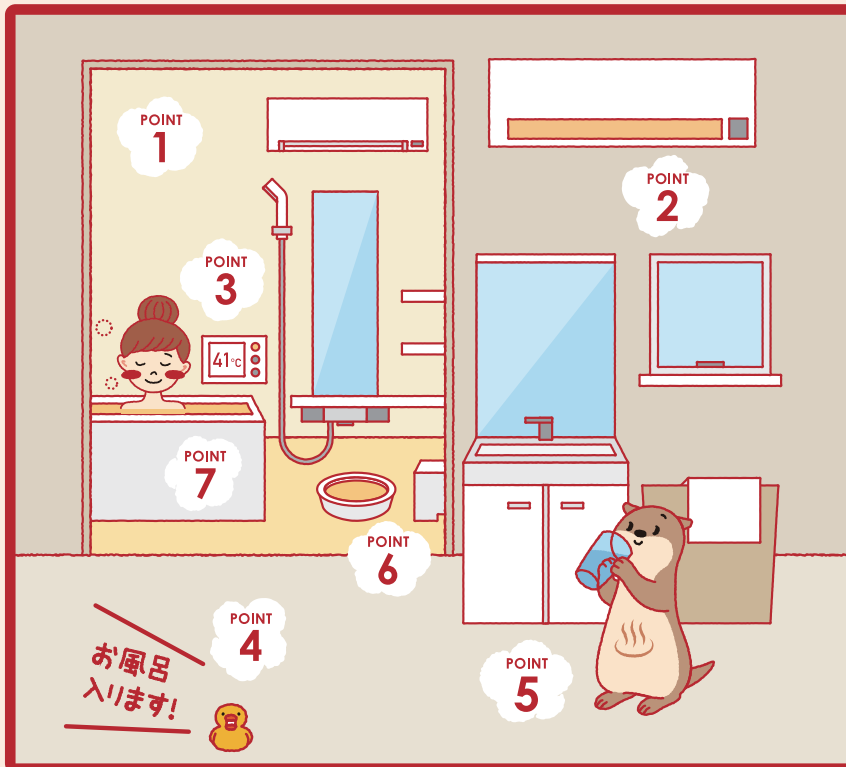


まちがいさがしで

ヒートショックをまなぼう!

ヒント

- ① 浴室を暖めるには暖房機が必要だよね!
- ② 窓をしっかりと閉めて、すきま風にも注意!
- ③ 寒いからといって、お湯の温度を上げ過ぎないように!
- ④ お風呂に入る前には家族への声かけを忘れずに!
- ⑤ お風呂に入る前には水分をしっかり摂ろう!
- ⑥ 湯舟に入る前にはかけ湯を忘れずに!
- ⑦ 鏡が曇ったときはシャワーをかけて!
- ⑧ お姉さんの様子もしっかり確認してね!



POINT 1
湯はり時に浴室を暖める

POINT 2
脱衣室も暖めておく

POINT 3
湯温設定は41度以下に

POINT 4
入浴前、家族に一言かける

POINT 5
入浴前に水分を取る

POINT 6
かけ湯をしてから入る

POINT 7
お湯に浸かるのは10分以内



STOP! ヒートショック

この活動は2022-23年シーズン下記企業協働で推進しています。

幹事企業: 東京ガス株式会社

株式会社コロナ、セコム株式会社、ダイキン工業株式会社/ダイキンHVACソリューション東京株式会社、TOTO株式会社、

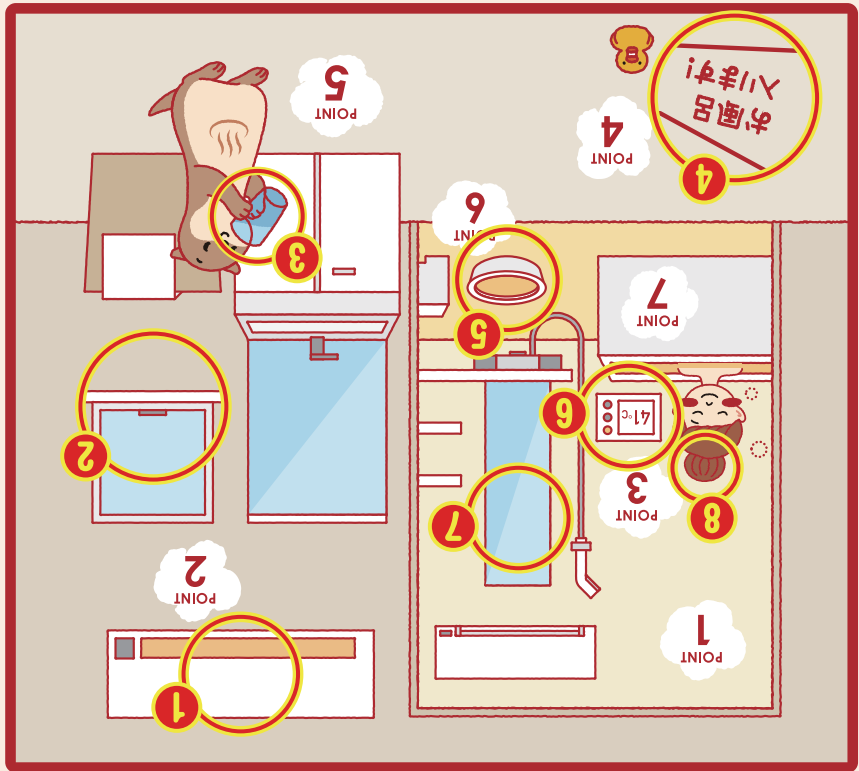
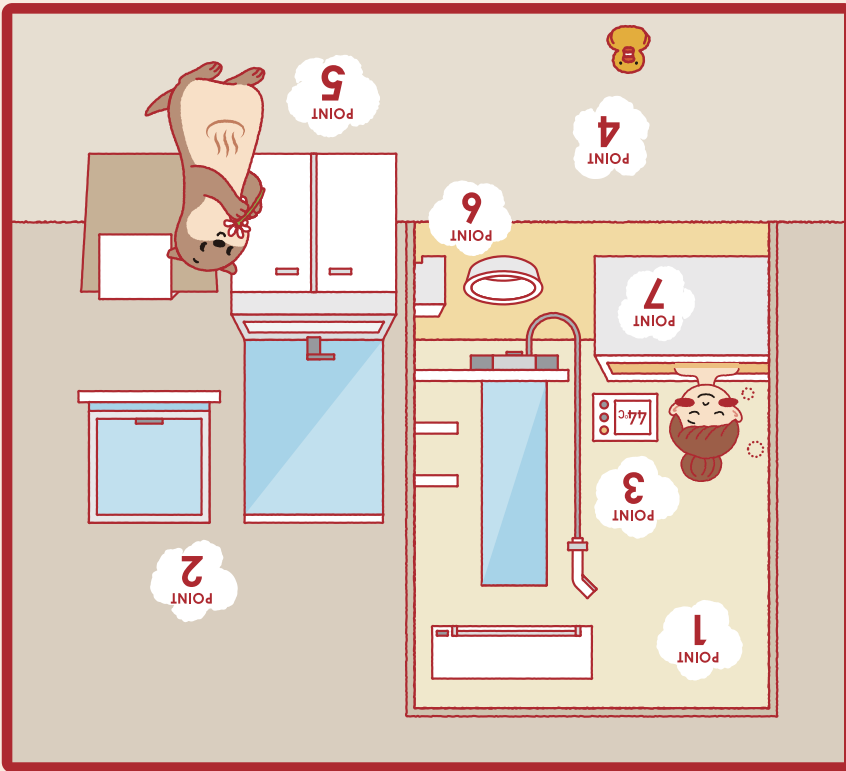
株式会社ノーリツ、リンナイ株式会社、前澤リビング・ソリューションズ株式会社、株式会社バロマ

地方協賛団体: UTYグループ(山梨県)ヒートショック対策を考えるキャンペーン事務局

まちがいがしで

【こたえ】さかさまにして見てね!
ヒートショックをまなぼう!

- こたえ**
- ① 脱衣室を暖めましょう
 - ② 脱衣室を暖めるために窓を閉めましょう
 - ③ 入浴前に水分を取りましょう
 - ④ 入浴前、家族に一言かけましょう
 - ⑤ かけ湯をしてから湯船に入ります
 - ⑥ お湯の設定温度は41度以下にしましょう
 - ⑦ 鏡のくもりかたがちな数を確認しましょう
 - ⑧ ゆずおねさんの髪の毛の線がさがります



くわしい情報はこちらから!



STOP! ヒートショック

この活動は2022-23年シーズン下記企業協働で推進しています。
 幹事企業: 東京ガス株式会社
 株式会社コロナ、セコム株式会社、ダイキン工業株式会社/ダイキンHVACソリューション東京株式会社、TOTO株式会社、株式会社ノーリツ、リンナイ株式会社、前澤リビング・ソリューションズ株式会社、株式会社パロマ
 地方協賛団体: UTYグループ(山梨県)ヒートショック対策を考えるキャンペーン事務局