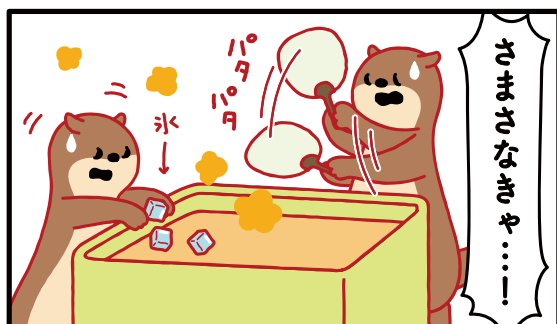
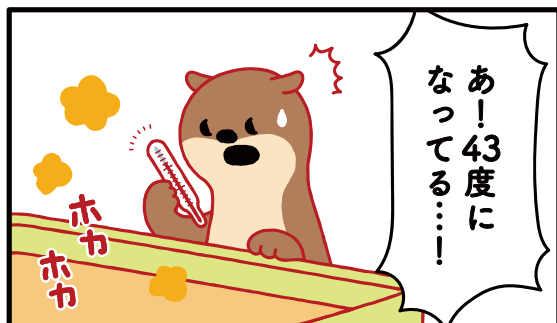
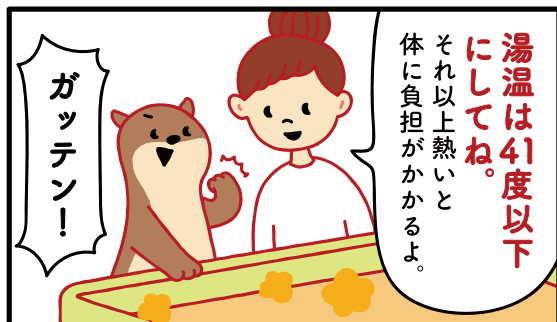
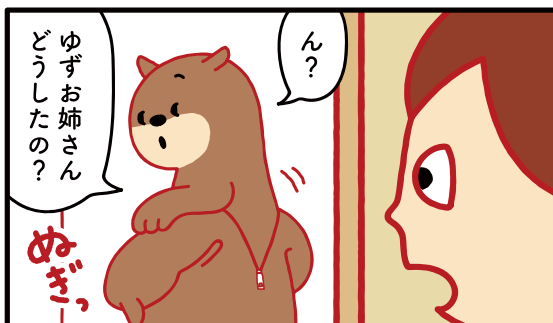
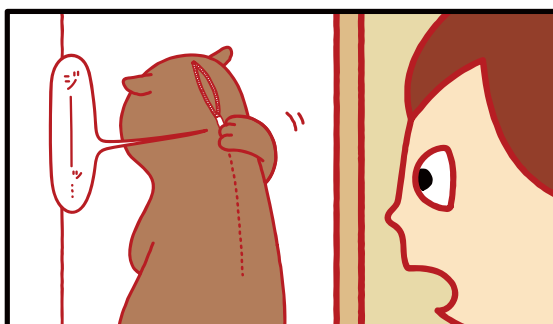
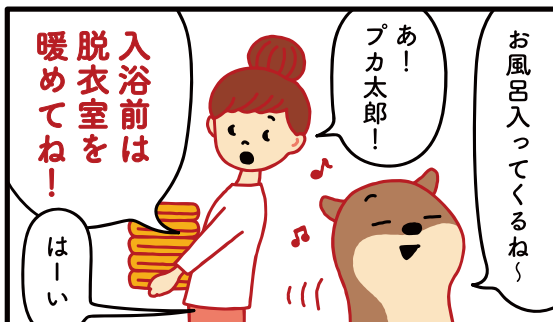


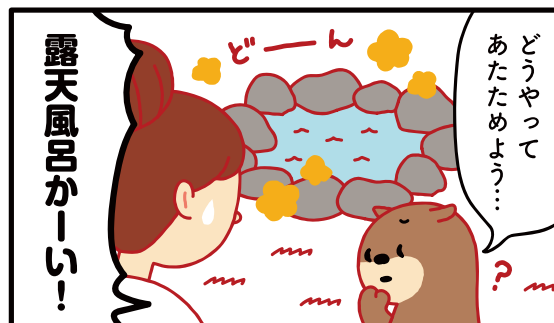
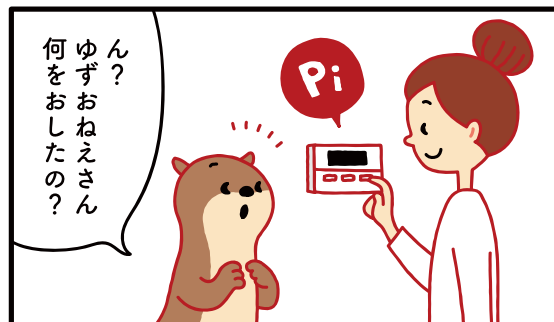
その③ 湯温は41度以下に!



その② 入浴前は脱衣室も暖めよう!



その① 湯はり時に浴室を暖めよう!



プカ太郎の STOP! ヒートショック

1



原案：はみだしみゆき 作画：藤平泉



STOP! ヒートショック

「STOP! ヒートショック」とは、ヒートショックに関する正しい理解と対策方法を社会に広め、一人でも多くの方にリスクを回避いただけるように、企業協働で推進する啓発活動です。

STOP! ヒートショック 検索



プカ太郎の STOP! ヒートショック

2



原案：はみだしみゆき 作画：藤平泉

その④ 入浴前に家族に声をかけよう！

わがーに備えて
お風呂に入る前には
家族に一声かけてね

わかった！

お風呂
入ってきます

はい

お風呂
入ってきます

おいってらっしゃい

お風呂
入ってきます

念入りだね...

その⑤ 入浴前に水分を摂ろう！

ゆずお姉さん、
お風呂入ってきます

いってらっしゃい

お風呂あがりに
特製ジュース
飲むの楽しみ
だなあ

脱水症状は
ヒートショックの
リスクが高まるんだよ

プカ太郎、
水分は入浴前にも
とった方が良いんだよ

そうなんだあ〜！
じゃあ今飲んじゃおう！

お風呂あがりに
ダブルジュース
飲んだ方がいいよ
ね!?!

チラッ チラッ

しょうがないなあ...

その⑥ かけ湯をしてから入ろう！

湯船に入る前に
かけ湯してね！

ハイ

お風呂あがりに
特製ジュース
飲むの楽しみ
だなあ

脱水症状は
ヒートショックの
リスクが高まるんだよ

かけ湯全部
かけちゃったよ...



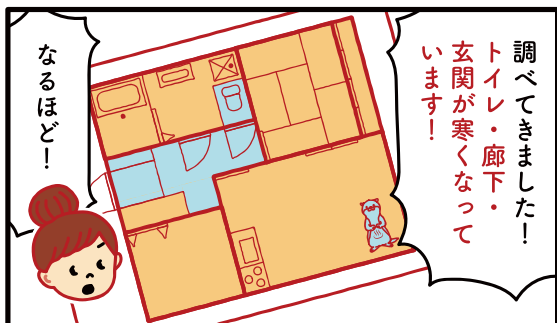
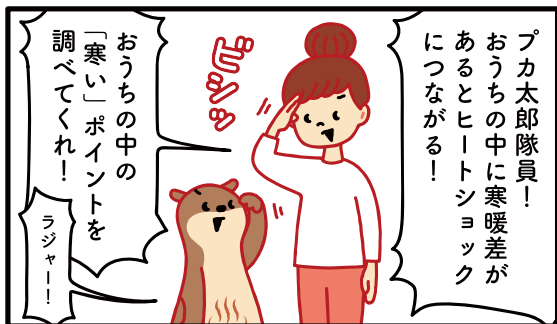
STOP! ヒートショック

「STOP! ヒートショック」とは、ヒートショックに関する正しい理解と対策方法を社会に広め、一人でも多くの方にリスクを回避いただけるように、企業協働で推進する啓発活動です。

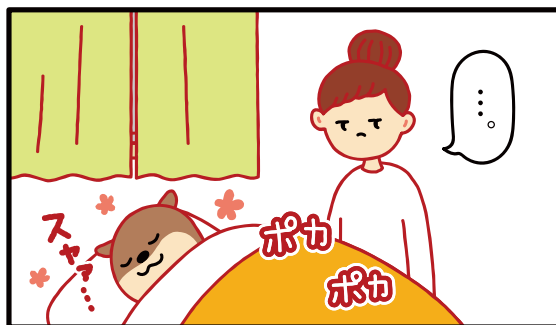
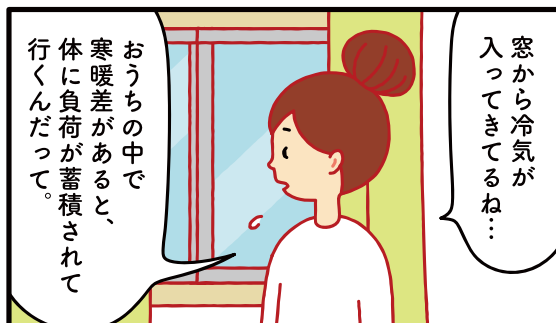
STOP! ヒートショック 検索



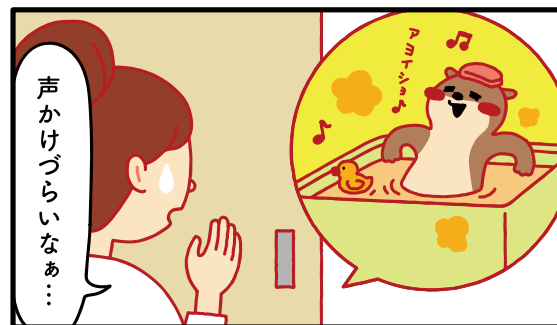
その⑨ トイレ・廊下・玄関も暖めよう！



その⑧ おうち全体をあたためよう！



その⑦ お湯に浸かるのは10分以内！



プカ太郎の STOP! ヒートショック



原案：はみだしみゆき 作画：藤平泉



STOP! ヒートショック

「STOP! ヒートショック」とは、ヒートショックに関する正しい理解と対策方法を社会に広め、一人でも多くの方にリスクを回避いただけるように、企業協働で推進する啓発活動です。

STOP! ヒートショック 検索

