

自分や大切な人のために、はじめよう

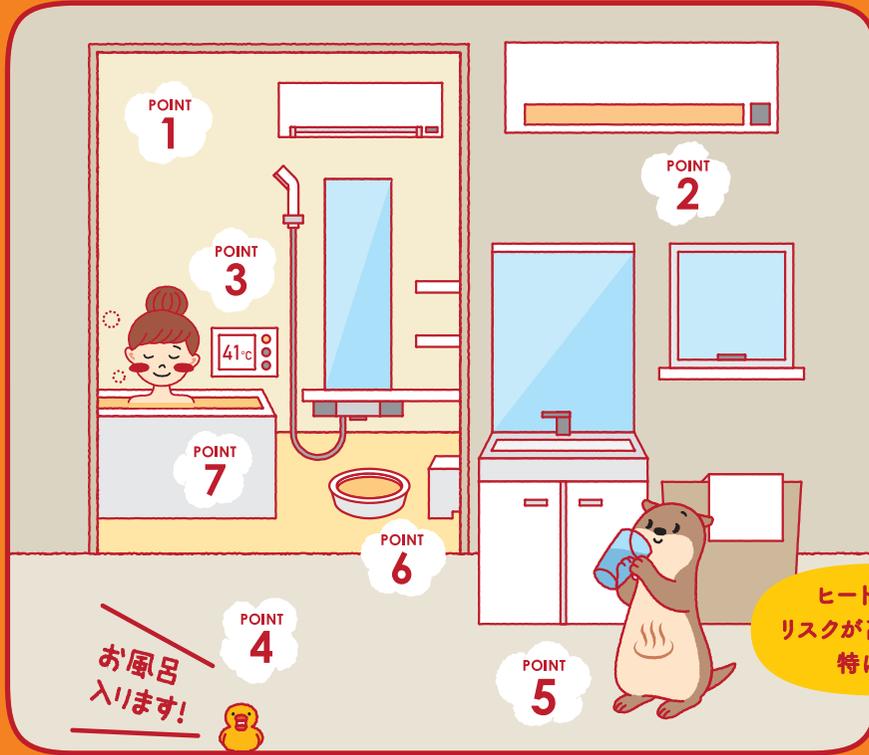
# ヒートショック対策



プロジェクト  
公式キャラクター  
“ブカ太郎”

## はじめてみよう！今日からできる対策アクション！

### 温度のバリアフリー化を！



POINT 5  
入浴前に  
水分を取る

POINT 6  
かけ湯を  
してから入る

POINT 7  
お湯に浸かるのは  
10分以内

+ POINT おうちの断熱性を高める

+ POINT トイレ・廊下・玄関を暖める

ヒートショックの  
リスクが高い入浴時は  
特に注意！

※必ずしも、ヒートショックを起こさない事を保証するものではありません。ご了承ください。

楽しい動画やさらに詳しい情報が満載！STOP!ヒートショック公式サイトはコチラ▶

# heatshock.jp

STOP!ヒートショック 検索



HS53

## STOP!ヒートショック

「STOP!ヒートショック」とは、ヒートショックに関する正しい理解と対策方法を社会に広め、一人でも多くの方にリスクを回避いただけるように、企業協働で推進する啓発活動です。

この活動は2023-24年シーズン下記企業協働で推進しています。

幹事企業：東京ガス株式会社

株式会社コロナ、セコム株式会社、ダイキン工業株式会社/ダイキンHVACソリューション東京株式会社、

TOTO株式会社、株式会社ノーリツ、リンナイ株式会社、株式会社パロマ

地方協賛団体：UTYグループ（山梨県）ヒートショック対策を考えるキャンペーン事務局

