

自分や大切な人のために、はじめよう

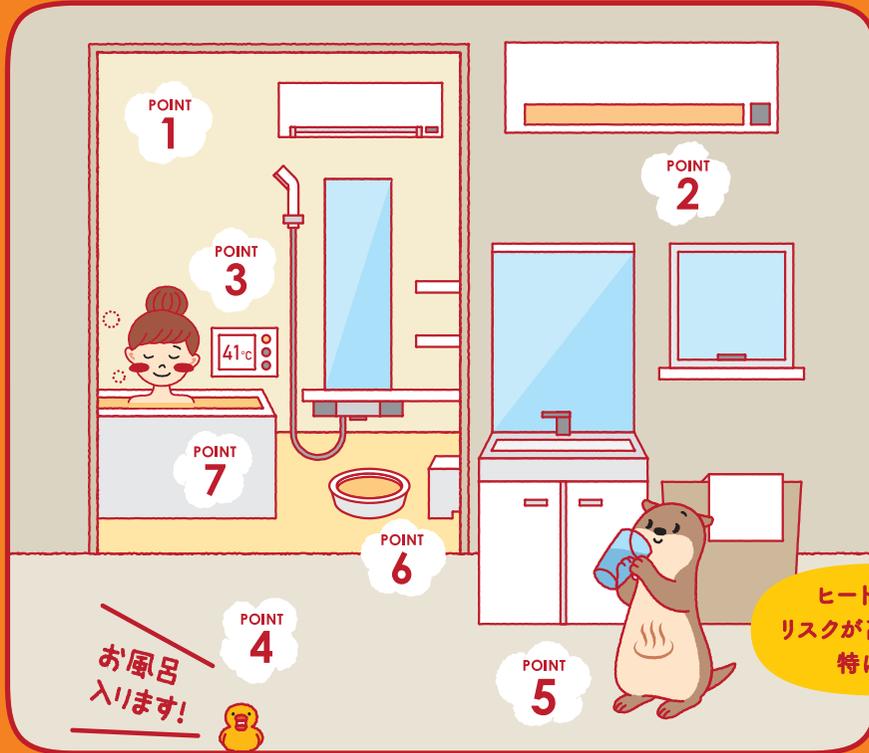
ヒートショック対策



プロジェクト
公式アンバサダー
“ブカ太郎”

はじめてみよう！今日からできる対策アクション！

温度のバリアフリー化を！



POINT 5

入浴前に
水分を取る

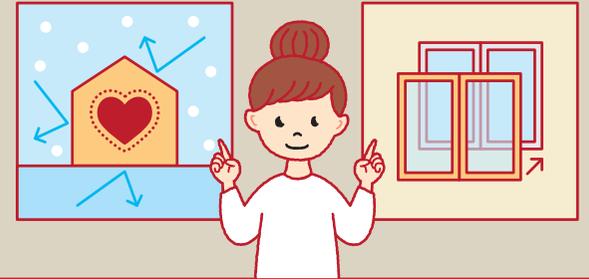
POINT 6

かけ湯を
してから入る

POINT 7

お湯に浸かるのは
10分以内

+ POINT おうちの断熱性を高める



+ POINT トイレ・廊下・玄関を暖める



※必ずしも、ヒートショックを起こさない事を保証するものではありません。ご了承ください。

ヒートショックの
リスクが高い入浴時は
特に注意！

楽しい動画やさらに詳しい情報が満載！STOP!ヒートショック公式サイトはコチラ ▶

heatshock.jp

STOP!ヒートショック 検索



HS53



STOP!ヒートショック

良好なおうちの環境を整えよう！

「STOP!ヒートショック」とは、ヒートショックに関する正しい理解と対策方法を社会に広め、一人でも多くの方にリスクを回避いただけるように、企業協働で推進する啓発活動です。

この活動は2024-25年シーズン下記企業協働で推進しています。

幹事企業：東京ガス株式会社

株式会社コロナ、セコム株式会社、ダイキン工業株式会社/ダイキンHVACソリューション東京株式会社、

TOTO株式会社、株式会社ノーリツ、リンナイ株式会社、株式会社パロマ、SFA Japan 株式会社、

新コスモス電機株式会社、三菱ケミカルインフラテック株式会社、株式会社LIXIL

地方協賛団体：UTYグループ(山梨県)ヒートショック対策を考えるキャンペーン事務局