



アンバサダー
ブカ太郎

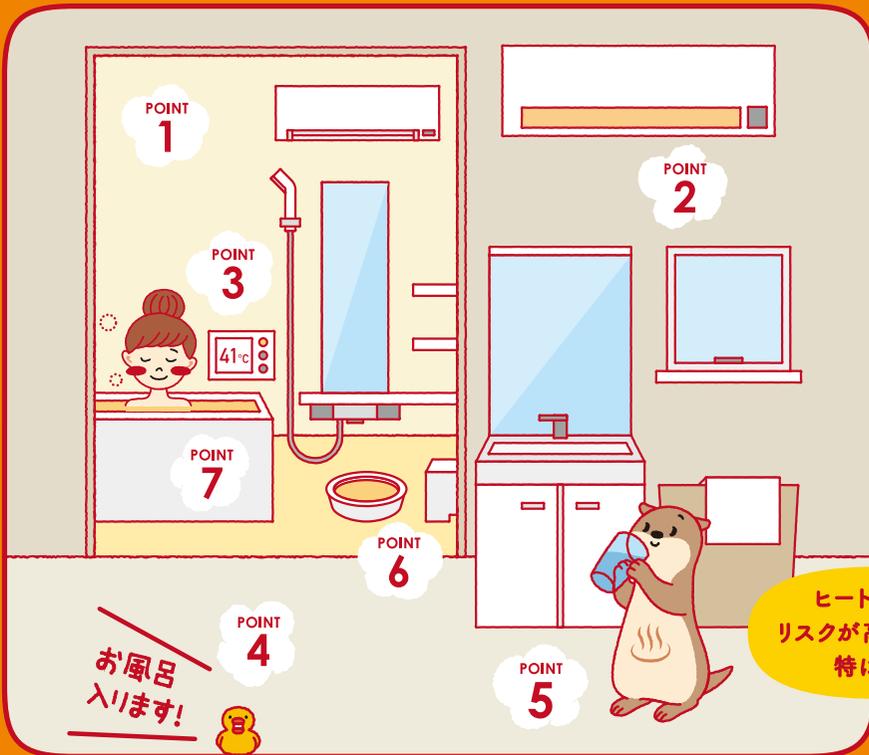
自分や大切な人のために、はじめよう

ヒートショック対策



はじめてみよう！今日からできる対策アクション！

温度のバリアフリー化を！



POINT 1
湯はり時に
浴室を暖める

POINT 2
脱衣室も
暖めておく

POINT 3
湯温設定は
41度以下に

POINT 4
入浴前、家族に
一言かける

POINT 5
入浴前に
水分を取る

POINT 6
かけ湯を
してから入る

POINT 7
お湯に浸かるのは
10分以内

+ POINT おうちの断熱性を高める

+ POINT トイレ・廊下・玄関を暖める

ヒートショックの
リスクが高い入浴時は
特に注意！

※必ずしも、ヒートショックを起こさない事を保証するものではありません。ご了承ください。

楽しい動画やさらに詳しい情報が満載！STOP!ヒートショック公式サイトはコチラ▶

heatshock.jp

STOP!ヒートショック 検索



STOP!ヒートショック

良好なおうちの環境を整えよう！

「STOP! ヒートショック」とは、ヒートショックに関する正しい理解と対策方法を社会に広め、一人でも多くの方にリスクを回避いただけるように、企業協働で推進する啓発活動です。

協力医療団体	協賛企業
	<p>パートナー</p>
<p>協力自治体</p>	<p>後援</p>
<p>協力自治体</p> <p>栃木県大田原市 神奈川県横浜市 兵庫県神戸市</p>	<p>協力</p>