

# 冬のおうち 寒くありませんか？



おうちの断熱性を高めて快適な温度をキープ！



おうちの中の急激な温度差をなくそう！



お風呂と一緒に脱衣室も温めよう！

脱衣室からお風呂場に入ると急激な温度変化に体が付いて  
いかないことも。脱衣室を温める、お風呂のふたを開けて  
おいてお風呂場を温めるなど温度差をなくす工夫を。

健康と快適な住環境は密接な関係があり、  
温度差のないおうちは健康面にも良い  
影響を与えられています。



出典：国土交通省  
省エネ住宅でかなう健康&快適生活

## おうちの中の温度のバリアフリー化で健康的で快適な生活を！

楽しい動画やさらに詳しい情報が満載！STOP!ヒートショック公式サイトはコチラ▶

heatshock.jp

STOP!ヒートショック 検索



STOP!ヒートショック

良好なおうちの環境を整えよう！

「STOP!ヒートショック」とは、  
ヒートショックに関する正しい理解と対策方法を社会に広め、  
一人でも多くの方にリスクを回避いただけるように、  
企業協働で推進する啓発活動です。

この活動は2025-26年シーズン下記企業協働で推進しています。

幹事企業：東京ガス株式会社

株式会社コロナ、セコム株式会社、ダイキン工業株式会社 / ダイキンHVACソリューション東京株式会社、  
TOTO 株式会社、株式会社ノーリツ、リンナイ株式会社、株式会社パロマ、SFA Japan 株式会社、  
新コスモス電機株式会社、三菱ケミカルインフラテック株式会社、株式会社 LIXIL、前澤給装工業株式会社

2025年10月10日現在

アンバサダー プカ太郎

