



アンパスダー
ブカ太郎

自分や大切な人のために、はじめよう

ヒートショック対策



はじめてみよう！今日からできる対策アクション！

温度のバリアフリー化を！

POINT
1
湯はり時に
浴室を暖める

POINT
2
脱衣室も
暖めておく

POINT
3
湯温設定は
41度以下に

POINT
4
入浴前、家族に
一言かける

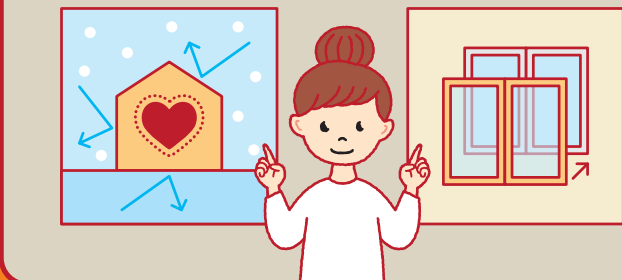


POINT
5
入浴前に
水分を取る

POINT
6
かけ湯を
してから入る

POINT
7
お湯に浸かるのは
10分以内

+ POINT おうちの断熱性を高める



+ POINT トイレ・廊下・玄関を暖める



※必ずしも、ヒートショックを起こさない事を保証するものではありません。ご了承ください。

楽しい動画やさらに詳しい情報が満載！STOP!ヒートショック公式サイトはコチラ▶

heatshock.jp

STOP!ヒートショック 検索



STOP!ヒートショック

良好なおうちの環境を整えよう！

「STOP! ヒートショック」とは、ヒートショックに関する正しい理解と対策方法を社会に広め、一人でも多くの方にリスクを回避いただけるように、企業協働で推進する啓発活動です。

協力医療団体

一般社団法人
東京内科医会

一般社団法人
日本プライマリ・ケア連合学会
Japan Primary Care Association

協賛企業

TOKYO GAS GROUP

CORONA SECOM

DAIKIN TOTO NORITZ Rinnai

Paloma SFA JAPAN

新コスモス電機株式会社

MITSUBISHI CHEMICAL GROUP

LIXIL QSO

パートナー

後援

協力

日本気象協会

ALIA

日本床暖房工業会

日本床暖房工業会

CARERITZ & PARTNERS 神奈川ロイヤル株式会社

協力自治体

栃木県大田原市 神奈川県横浜市 兵庫県神戸市

2025年10月10日現在