

冬のおうち 寒くありませんか？



おうちの断熱性を高めて快適な温度をキープ！



おうちの中の急激な温度差をなくそう！



お風呂と一緒に脱衣室も温めよう！

脱衣室からお風呂場に入ると急激な温度変化に体が付いていけないことも。脱衣室を温める、お風呂のふたを開けておいてお風呂場を温めるなど温度差をなくす工夫を。



健康と快適な住環境は密接な関係があり、
温度差のないおうちは健康面にも良い
影響を与えていると言われています。



出典：国土交通省
省エネ住宅でかなう健康&快適生活

おうちの中の温度のバリアフリー化で健康的で快適な生活を！



楽しい動画やさらに詳しい情報が満載！STOP!ヒートショック公式サイトはコチラ▶

heatshock.jp

STOP!ヒートショック 検索



STOP!ヒートショック

良好なおうちの環境を整えよう！

「STOP!ヒートショック」とは、ヒートショックに関する正しい理解と対策方法を社会に広め、一人でも多くの方にリスクを回避いただけるように、企業協働で推進する啓発活動です。

この活動は2025-26年シーズン下記企業協働で推進しています。

幹事企業：東京ガス株式会社

株式会社コロナ、セコム株式会社、ダイキン工業株式会社 / ダイキンHVACソリューション東京株式会社、TOTO 株式会社、株式会社ノーリツ、リンナイ株式会社、株式会社パロマ、SFA Japan 株式会社、新コスモス電機株式会社、三菱ケミカルインフラテック株式会社、株式会社 LIXIL、前澤給装工業株式会社、マックス株式会社

2026年1月20日現在